

РЕЖИМ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ №470 в 2018/2019 учебном году

Режим работы ГБОУ лицей №470 составлен в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189,
- ст.28 Федерального закона № 52-99 о «Санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.

Занятия в лицее проводятся в 1 смену.

Продолжительность учебной недели

Пятидневная учебная неделя – 1-4, 5-6 классы

Максимальная нагрузка:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю.
- 5 классы – 29 часов в неделю.
- 6 классы – 30 часов в неделю

Шестидневная учебная неделя – 7 -11 классы

Максимальная нагрузка

- 7-е классы – 35 часов в неделю
- 8 –е классы – 36 часов в неделю
- 9 е - классы – 36 часов в неделю
- 10-е классы – 37 часов в неделю
- 11 класс – 37 часов в неделю

2. Продолжительность уроков

Продолжительность урока – 1-11 классы - 45 минут (в первом полугодии в 1-ых классах продолжительность уроков 35 минут)

В первых классах лицея применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме:

целевая прогулка, экскурсия, урок - театрализация, урок – игра. Содержание нетрадиционных уроков должно

быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме

распределяются в соответствии с рабочими программами учителей.

3. Распорядок учебного дня

Учебные занятия проводятся только в первую смену

1 классы – не более 4 уроков в день (один раз в неделю пятый урок – физическая культура)

1 урок	8.50- 9.25	перемена 20 минут
2 урок	9.45- 10.20	перемена 30 минут
3 урок	10.50-11.25	перемена 30 минут
4 урок	11.55-12.30	перемена 20 минут
5 урок	12.50-13.35	

В начальной школе 1-е классы (январь-май) не более пяти уроков в день, 2-4 классы – не более

5 уроков в день в течение учебного года.

1 урок	8.50 - 9.35	перемена 10 минут
2 урок	9.45 - 10.30	перемена 20 минут
3 урок	10.50-11.35	перемена 20 минут
4 урок	11.55-12.40	перемена 10 минут
5 урок	12.50-13.35	

Для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков - для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

1 урок	8.50 - 9.35	перемена 10 минут
2 урок	9.45 - 10.30	перемена 20 минут
3 урок	10.50-11.35	перемена 20 минут
4 урок	11.55-12.40	перемена 10 минут
5 урок	12.50-13.35	перемена 10 минут
6 урок	13.45-14.30	перемена 10 минут
7 урок	14.40-15.25	

4. Режим занятий внеурочной деятельности

Перерыв между окончанием занятий и началом занятий групп внеурочной деятельности и дополнительного образования - 45 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности 1 классы – не более 35 минут, 2-5 классы – 45 минут.

1 класс - 1 полугодие
13.25-14.00 (14.20-15.05)

2- 4 класс
13.25-14.10 (14.20-15.15)

5-8 классы
15.15 -16.00

Начало работы ГПД – 12.40

Окончание работы ГПД – 19.00