

## ПЛАН РАБОТЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

№	Темы мероприятий	Срок	Ответственные
<b>1 класс</b>			
1	а) “Как питаться, чтобы быть здоровым” — беседа. б) спортивные игры	I четв.	Медсестра Воспитатели ГПД
2	а) гигиена приготовления домашних заданий — беседа б) подвижные игры	II четв.	Учитель Воспитатели ГПД
3	а) утренняя гимнастика б) “Мама, папа, я – спортивная семья”	III четв.	Учитель Род.ком,учитель
4	а) научите ребенка отдыхать – беседа б) подвижные игры на свежем воздухе	IV четв.	Учитель Воспитатели ГПД
<b>2 класс</b>			
1	а) “Растите стройными” - беседа б) “Веселые старты”	I четв.	Учитель Воспитатели ГПД
2	а) “Беречь глаз – как алмаз” - беседа б) подвижные игры на воздухе	II четв.	Учитель Воспитатели ГПД
3	а) “Враг номер один” - беседа б) подвижные игры	III четв.	Родитель Воспитатели ГПД
4	а) режим дня – беседа б) турпоход	IV четв.	Учитель Родители,учитель
<b>3 класс</b>			
1	а) “Как преодолеть двигательный голод” - беседа б) подвижные игры на воздухе	I четв.	учитель Воспитатели ГПД
2	а) “Что мы знаем о гриппе” - беседа б) малоподвижные игры	II четв.	врач Родитель
3	а) “Чистота – залог здоровья” - беседа	III четв.	Медсестра